

LAGRIMAS

FLORENCIA FELIX MARQUEZ
Unibersidad Normal de Filipinas

Esta poema es de lengua chabacano de Zamboanga contenido las descripciones de las lagrimas de un jente si cosa es puede hacer en salud. Describe tambien la explicacion en la creencia siencia sientifico y la naturalesa base con la creencia con Dios. Este poema de descripciones de cuatro linea en cada estrofa (*quatrain* con diez) con poner enfasis en beneficio que dio las lagrimas.

1

El lagrimas es un poderoso exprecion de un emocion del un jente *na* mundo
El lagrimas puede *dale* mira un sentido que *ta* resulta como un alegria del jente
El lagrimas es un exprecion de tristesa sin hablar su sentido dolor *na* corazon
El lagrimas de jente que tiene sentido de rabia segun con un cosa fea suceso

2

El lagrimas que *ta* corresponde el diferente exprecion de sentido en la vida
El lagrimas es un biological de exprecion si ta perde el un hermano o hermana
El lagrimas *amo tamen* el exprecion si *ta* muri el jente que *ta* ama *quita* bien
El lagrimas que *ta* sirve exprecion de un jente para habla el un sintido de dolor

3

El lagrimas tiene su variacion de sentido que *ta dale* mira *na* diferente porma
El lagrimas el *ta* describe con un cosa diferente que *ta cai* estava na un ojos
El lagrimas que *ta cai* estava na ojos de un jente asegun con el grado de dolor
El lagrimas amo el expression del Corazon que no puede expresar en palabra

4

El lagrimas si na creencia de siencia este el cosa bien deficil para comprender
El lagrimas es un proceso biological na vida que ta experiencia el humano vivo
El lagrimas es un posecion biological increíble y no hay quien puede crea mas
El lagrimas es siencia y el fe con Dios solamente puede explica el su existencia

5

El explicacion sientifico *na* creencia de siencia y *na* creencia del Dios es muy poderoso
El lagrimas como resulta del lloro de un jente *amo* el estava *na* ojos con emocion que
El lagrimas con dolor sintido que *ta* vene en variacion de emocion como un extensivo
El lagrimas que ta aparece *na* ojos del humano que *ta* sirve su puente de un sintido

6

El lagrimas que *ta* coresponde al clase de dolor pisical que puede *tamen* cosa irritacion
El lagrimas *amo* el coneccion neuronal dentro del glandula lacrimal con un cabeza
El lagrimas entonces envuelto el emocion de humano *amo ta* establiza un coneccion
El lagrimas *amo* el natural reaccion de emocion o irritante *na* polvo que ta produce

7

El lagrimas es un exprecion de emocion que *ta* incluye el tristesa, frustracion y rabia
 El lagrimas *tamen ta* expresa todo clase de alegria na vida que ta sinti el un human
 El lagrimas tiene beneficio *na* vida de un jente. Cosa *ba* el beneficio del lagrimas?
 El lagrimas *amo ta dale* buen salud na jente. El lloro *ta manda* calma el un sentido

8

El lagrimas *ta* regula el emocion, *ta* hace perde el susto y *ta dale* un buen efecto
 El lagrimas como el lloro, segun con un investigacion del (PNS) que ya conduco
 El lagrimas tiene su directo efecto *na* cuerpo de un jente con el explicacion que
 El lagrimas segun con el investigacion si que manera el lloro *ta* activa el se llama

9

El lagrimas si na creencia del siencia el *parasympathetic nervous system* hay que
 El lloro *ta* puede ayuda na jente saca o dale suporta con el otro jente alreredor
 El lloro como *ta* llama el un beneficio interpersonal o social na vida de un jente
 El lloro entonces asegun con un investigacion *amo ya* descubre que este *ta* relaja

10

El lloro *ta* alivia el un *oxytocin* y *endorphins* ese el quemical *ta* cura con un dolor
 El lloro *ta ase* bueno ambus lao pisical y emocional en este manera *ta* adelgazar y
 El lloro *ta* promociona sintido de bienestar y aumentar buen modo de sentir bien.
 El lloro *ta* ayuda *tamen mata* bacteria y *ta* preventa el ojos por medio de *lysozyme*

El lao de explicacion de la gramatica en la lengua chabacano de ciudad de Zamboanga estan contenido las palabras popular con sus equivalencias y significaciones en español. El lao de siencia y el lao con el fe con Dios son contenidos que hace en salud y que hace con el fe con Dios. Nota que este poema con su titulo “Lagrimas”, contenido el comparacion del cuatro topicos. Este el que hay encuntra aqui abajo. Este poema ya inspira con el escritor de su mismo experiencia con su hijo por que su vida es muy defecil comprende. Sin embargo, la poema darse estos cuatro aspectos en la vida para el escritor como: La gramatica en chabacano, la gramatica en español, el fe con Dios y con el fe en siencia.

Gramatica de chabacano	Gramatica de español	Fe con Siencia	Fe con Dios	Que significa en español
“Na”. Este palabra que contenidos letra popular gayot na lengua chabacano y hay mucho uso y tiene variacion de significacion.	“Na” es palabra en español tiene de suyu equivalencia en gramatica español “en” y “na” en chabacano y español son preposiciones	<i>The orbit is the bony cavity that contains the eyeball, the muscle, nerve, and blood vessels, as well as the structures that produces the drain tears.</i> <i>Crying is the shedding of tears (or welling of tears in the eyes) response to its emotional state, pain, or a physical irritation of the eye...</i> <i>A neuronal connection between the lachrymal gland (tear duct) and the</i>	Fuera la siencia, El Dios solamente el puede hacer todas explicaciones si que puede funciona el cuepo de un	“na” es significa Como exprecion de susto Como exprecion de estrano. Ta denota un locacion Ta denota un promesa que hay cumpli Ta denota un rabia Ta denota un exprecion suc intencion o no intencion suceso Ta denota un exprecion Ta denota como merece Ta denota cuando el un suc

<p>“ta” es un palabra contenido dos letra pero en lenguaje chabacano significa muy bien.</p>	<p>“ta” es prefijo en español que ta expresa junto con el verbo tiempo pasado na gramatica de chabacano..</p>	<p><i>Areas of the hymen brain involved with emotion has been established.</i></p> <p><i>Why do we cry? Crying is a natural response human have to a range of emotion, including sadness, grief, joy, and frustrations.</i></p> <p><i>Interestingly, humans are the only animals to cry tears. What are the health benefits crying may have? Humans produce 3 Types of Tears: Basal: The tear ducts constantly secrete basal tears, which are a protein-rich antibacterial liquid that help to keep the eye moist every time a person blink. Reflex: These are tears triggered by irritants such as wind, smoke, or onions. They are released to flush out these irritants and protect the eye. Emotional: Human shed tears of emotions. These tears contain a higher level of stress hormones than other types of tears. When people talk about crying, they are usually referring to emotional tears (Oct. 72013. Written by Lana Burgess Timothy J. Legg Ph.D CRNP).</i></p> <p><i>Benefits of Crying: People may try to suppress tears if they see them as a sign of weakness, but science suggests that doing so could mean missing out on a range of benefits. Researcher have found out that crying: has its soothing effect. Self-soothing effect is when people: regulate their own emotions calm themselves reduce their own distress the study explained how crying activates the parasympathetic nervous system which helps people relax (PNS 2014). Gets support from others. As well as helping people self – sooth, crying can help people get support from others around them. This is known as an interpersonal or social benefit. Helps relieve pains. Researcher have found that in addition to being self-soothing, shedding</i></p>	<p>jente, por que el es todo poderoso aqui en entero mundo. Como por ejemplo, la Lagrimas, esa es una no solamente hecho por el ciencia, si no obra maestra del Dios tamen.</p> <p>El que sabe mas que la ciencia.</p> <p>El que no puede explicar la ciencia.</p> <p>El Dios tiene sus explicaciones</p> <p>Muchas veces, el jente esta no comprendo con su obra maestra.</p>	<p>ay sucede Ta denota un expresion lastima</p> <p>2. “ta” es un prefijo pres indicativo en lengua chabacano. Se usa como, + verbo , por ejemplo: ta ca ta come, ta cepilla, ta siem ta cusina, ta sufri, ta comve El verbo es presente indica tiene su prefijo “ay” significa el futuro, “ta” significa el presente y el ‘ que indica el verbo pasado verbo presente puede signif accion. En la gramatica espa ese es gerundio como “i verb, por ejemplo, comier cantando, llorando, llamar cepillando y mas.</p> <p>3. “amo” es una pal demostrativo adjetivo gramatica chabacano</p> <p>4.“dale” significa solamente give”.</p> <p>5.“ba” es un pequeño pal que usa en pregunta de suceso que no hay seguro p al suceso puede suceder</p>
--	---	--	--	--

<p>“Amo” en chabacano se usa como un popular expresion.</p> <p>Este el equivalente de “that” is....” en Ingles.</p> <p>“dale” es un verbo en chabacano que significa “to give”.. .</p> <p>“ba” es un palabra popular en chabacano como es un frase contenido un pregunta. Por ejemplo: “Cosa ba el beneficio del lagrimas?” this is to give stress to the idea of questioning.</p> <p>“Manda” es el palabra que significa en Ingles como “that will let you” , “it will let you”, como la frase” Ta manda calma el un sintido...”</p> <p>“Saca” es un verbo en chabacano que significa to get” “to take out”, to remove” Although saca es verbo en español tiene con su conjugacion como saca, sacas, saca, sacamos, sacais, sacan. Pero en la lengua chabacano la conjugacion son: “ ya</p>	<p><i>Amo el coneccion, amo es el naturalesa de un suceso,” amo se el cosa ta pasa”, “That is what happened or had happened”.</i></p> <p>“dale’ es como siempre en español es imperativo como es “dad” por el singular y” den” por la plural.</p> <p>“ba” como se llama en gramatica ingles el enclitic. En gramatica de Filipino esa el ingklitik que se usa con su es especifico puesto, que no cambio puesto por que si si sale incorrecto.</p>	<p><i>emotional tears releases oxytocin and endorphins. These chemicals make people feel good and may also erase both physical and emotional pain. In this way, crying can help reduce pain and promote a sense of well-being. Enhances mood. Crying may help lift people spirits and make them feel better. As well as relieving pain, oxytocin and endorphins can help improves mood. Therefore, they are often known as “feel good” chemicals. Aids sleep. As small study in 2015 found that crying can help babies sleep better. Whether crying has the same sleep enhancing effect on adults is yet to be researched. However, calming mood enhancing, and pain-relieving effects of crying may help a person fall asleep more easily. Fights bacteria. Crying helps kill bacteria and help the eyes clean contain fluid called lysozyme. It could even help reduce risks presented by the bioterror agents such as anthrax. Improves vision. Basal tears, which are released every time a person blinks, help to keep the eyes moist and present mucous membrane from drying out.</i></p>	<p>6.La palabra “manda” signi en Ingles “that will let you” will let you”, como la frase manda calma el un sintido...?</p> <p>7. “saca’ es un verbo significa “to get”, “to take o to remove a thing from ...”</p> <p>8. “todo”. Esta pala solamente tiene su solo fo en chabacano. No hay tod todas, no hay su conjucac no hay tambien su singular plural como el español.</p> <p>9.“tamen” es palabra significa “also” en esp; significa “tambien” apa; cerca son iguales en idi</p>
--	--	---	--

<p>saca, ay saca, ta saca”.</p> <p>“todo” es un palabra que quiere decir “all”. Esta palabra solamente tiene su solo forma en chabacano. No hay todos o todas, no hay su conjugacion, no hay tambien su singular y plural como el español.</p> <p>“Tamen” es un palabra que significa en chabacano “also”. Como, “El lloro ta ayuda tamen mata ...”</p> <p>“mata” que quiere decir “to kill” como por ejemplo, “El lloro ta ayuda tamen mata bacteria ...”.</p>	<p>Esa palabra “manda” significa que significa en Ingles “that will let you”, “it will let you”, como la frase” Ta manda calma el un sintido...”</p> <p>En español, “saca” es equivalente a el “desponer”, “desmover”, “desquitar”...</p> <p>En gramatica español “todo” es equivalente a “all”</p> <p>En gramatica de español el palabra “tamen” es equivalente a “tambien”..</p> <p>En gramatica español , “mata” es equivalente a el “to kill”.</p>			<p>español. Por causa de influe de otros lenguajes con tiempos pasados el tambien fue cambio al tamen.</p> <p>10. “mata” es verbo to kill matar. No su conjugacion chabacano como en espamato, matas, mata, matar matais, matan. En chabacanusan ta mata, ya mata, ay ma</p>
---	--	--	--	--

El gramatica chabacano es unico opuesto con el gramatica español. El gramatica chabacano mucho que no son observan:

1. No observan las concordancias de las numeros.
2. No observan las reglamentos de singulares o plurales.
3. No observan femeninos y masculinos sustativos y adjetivos
4. No observan conjucaciones que aparece lo mismo las palabras.
5. No obsevan conjucaciones sin poner otros/as palabras.
6. No observan adjetivos singulares o plurales.
7. No observan propios sustantivos con sus mayusculas primeras letras.
8. No observan las cambios de las articulos como el, los, la, las, un, uno, una, unas.
9. No observan las mayusculas en las dias, semanas y meses.
10. No observan muchos usan el es y son en su frases.

Por todas, la idioma chabacano hay su caracteristica exclusiva con sus regla.